

# Cardápio semanal

## 04/11 a 08/11/2019

Lanche da manhã	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>Bebida principal</b>	Iogurte de fruta	Vitamina de fruta	Água de coco	Iogurte de fruta	Vitamina de fruta
<b>Bebida (2ª Opção)</b>	Suco de fruta ou polpa	Suco de fruta ou polpa	Suco de fruta ou polpa	Suco de fruta ou polpa	Suco de fruta ou polpa
<b>Acompanhamento</b>	Pão francês integral com peito de peru e queijo	Bolo de laranja com aveia	Misto quente	Mini pão de queijo	Tapioca com queijo e presunto magro
<b>Fruta</b>	Fruta da estação	Fruta da estação	Fruta da estação	Fruta da estação	Fruta da estação

Almoço	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>Entrada</b>	Mix de folhas verdes/ tomate/ Pepino	Mix de folhas verdes/ tomate / rabanete	Mix de folhas verdes/ tomate / beterraba	Mix de folhas verdes/ tomate / cenoura	Mix de folhas verdes/ tomate / repolho roxo
<b>Prato principal(PP)</b>	Coxinha de frango assada	Strogonoff de frango	Costela com mandioca	Frango ao molho	Lasanha a bolonhesa
<b>Opção de PP</b>	Picadinho de carne com batata	Almôndegas ao sugo	Isca de frango acebolada	Carne de sol	Filé de frango grelhado
<b>Acompanhamento 1</b>	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco
<b>Acompanhamento 2</b>	Feijão carioca/preto	Feijão carioca/preto	Feijão carioca/preto	Feijão carioca/preto	Feijão carioca/preto
<b>Acompanhamento 3</b>	Macarrão	Macarrão	Macarrão	Macarrão	Macarrão
<b>Guarnição 1</b>	Purê misto (Abobora com batata)	Seleta de legumes	Cenoura saute	Batata sauté	Legumes no vapor
<b>Guarnição 2</b>	Brócolis no vapor	Batata palha	Vagem com milho	Abóbora ao forno	Brócolis alho e óleo
<b>Bebida</b>	Suco de fruta ou polpa	Suco de fruta ou polpa	Suco de fruta ou polpa	Suco de fruta ou polpa	Suco de fruta ou polpa
<b>Sobremesa</b>	Fruta da estação	Salada de fruta	Fruta da estação	Fruta da estação	Salada de fruta

Lanche da Tarde	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>Bebida</b>	Suco de fruta ou polpa	Suco de fruta ou polpa	Suco de fruta ou polpa	Suco de fruta ou polpa	Suco de fruta ou polpa
<b>Acompanhamento</b>	Crepioca de queijo	Pão integral com requeijão	Cuscuz com ovo	Esfirra de carne (Massa de pão caseiro)	Bisnaguinha com queijo e requeijão
<b>Fruta</b>	Fruta da estação	Fruta da estação	Fruta da estação	Fruta da estação	Fruta da estação

OBS: O cardápio poderá sofrer alterações mediante orientações do responsável pelo estabelecimento ou nutricionista.  
Cardápio elaborado conforme Lei Nº 5.146, de 19 de Agosto de 2013 e decreto Nº 36900 de 23 de Novembro de 2015.

Josiane Rodrigues de Moraes  
Nutricionista - CRN/1 Nº 5745

# Cardápio semanal

11/11 a 15/11/2019

Lanche da manhã	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>Bebida principal</b>	Vitamina de fruta	Iogurte de fruta	Vitamina de fruta	Água de coco	
<b>Bebida (2ª Opção)</b>	Suco de fruta ou polpa	Suco de fruta ou polpa	Suco de fruta ou polpa	Suco de fruta ou polpa	Feriado
<b>Acompanhamento</b>	Mini pão de queijo	Torrada caseira com queijo e orégano	Cuscuz com queijo	Pão francês com patê de presunto	
<b>Fruta</b>	Fruta da estação	Fruta da estação	Fruta da estação	Fruta da estação	

Almoço	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>Entrada</b>	Mix de folhas verdes/ tomate / vagem	Mix de folhas verdes/ tomate / cenoura	Mix de folhas verdes/ tomate / beterraba	Mix de folhas verdes/ tomate / pepino	
<b>Prato principal(PP)</b>	Frango xadrez	Bife a rolê	Frango caipira com batata	Peixe assado	
<b>Opção de PP</b>	Omelete	Frango assado	Carne assada	Lagarto ao molho madeira	
<b>Acompanhamento 1</b>	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Feriado
<b>Acompanhamento 2</b>	Feijão carioca/preto	Feijão carioca/preto	Feijão carioca/preto	Feijão carioca/preto	
<b>Acompanhamento 3</b>	Macarrão	Macarrão	Macarrão	Macarrão	
<b>Guarnição 1</b>	Chuchu com gergelim	Gratinado de abobrinha	Viradinho de milho	Brócolis ao vapor	
<b>Guarnição 2</b>	Grão de bico ao vinagrete	Creme de milho	Polenta	Batata corada	
<b>Bebida</b>	Suco de fruta ou polpa	Suco de fruta ou polpa	Suco de fruta ou polpa	Suco de fruta ou polpa	
<b>Sobremesa</b>	Salada de fruta	Fruta da estação	Fruta da estação	Fruta da estação	

Lanche da Tarde	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>Bebida</b>	Suco de fruta ou polpa				
<b>Acompanhamento</b>	Sanduche natural	Tapioca com carne	Misto quente	Mini hamburgue natural	Feriado
<b>Fruta</b>	Fruta da estação	Fruta da estação	Fruta da estação	Fruta da estação	

OBS: O cardápio poderá sofrer alterações mediante orientações do responsável pelo estabelecimento ou nutricionista.

Cardápio elaborado conforme Lei Nº 5.146, de 19 de Agosto de 2013 e decreto Nº 36900 de 23 de Novembro de 2015.

Josiane Rodrigues de Moraes  
Nutricionista - CRN/1 Nº 5745

# Cardápio semanal

18/11 a 22/11/2019

Lanche da manhã	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>Bebida principal</b>	Vitamina de fruta	Iogurte de fruta	Água de coco	Vitamina de fruta	Iogurte de fruta
<b>Bebida (2ª Opção)</b>	Suco de fruta ou polpa	Suco de fruta ou polpa	Suco de fruta ou polpa	Suco de fruta ou polpa	Suco de fruta ou polpa
<b>Acompanhamento</b>	Cuscuz com queijo	Tapioca com requeijão	Bolo de banana com uvas passas	Bisnaguinha com presunto magro	Misto quente
<b>Fruta</b>	Fruta da estação	Fruta da estação	Fruta da estação	Fruta da estação	Fruta da estação

Almoço	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>Entrada</b>	Mix de folhas verdes/ tomate/ Pepino	Mix de folhas verdes/ tomate / rabanete	Mix de folhas verdes/ tomate / beterraba	Mix de folhas verdes/ tomate / cenoura	Mix de folhas verdes/ tomate / acelga
<b>Prato principal(PP)</b>	Silveirinha com abobora	Filé de frango a parmegiana	Bife acebolado	Filé de frango a milanesa	Feijoada light
<b>Opção de PP</b>	Filé de frango grelhado	Costelinha suína ao molho barbecue	Fricasse de frango	Picadinho de carne com legumes	Filé de frango grelhado
<b>Acompanhamento 1</b>	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco
<b>Acompanhamento 2</b>	Feijão carioca/preto	Feijão carioca/preto	Feijão carioca/preto	Feijão carioca/preto	Feijão carioca/preto
<b>Acompanhamento 3</b>	Macarrão	Macarrão	Macarrão	Macarrão	Macarrão
<b>Guarnição 1</b>	Beterraba com cheiro verde e cenoura	Purê de batata	Mandioca cozida	Purê de abobora	Salada russa
<b>Guarnição 2</b>	Chuchu refogado	Cenoura saute	Berinjela com pimentões	Brócolis alho e óleo	Couve refogado
<b>Bebida</b>	Suco de fruta ou polpa	Suco de fruta ou polpa	Suco de fruta ou polpa	Suco de fruta ou polpa	Suco de fruta ou polpa
<b>Sobremesa</b>	Fruta da estação	Salada de fruta	Fruta da estação	Salada de fruta	Fruta da estação

Lanche da Tarde	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>Bebida</b>	Suco de fruta ou polpa				
<b>Acompanhamento</b>	Pão frances com ovo	Rosquinha húngara	Torta a pizzaiolo	Mini quibe assado	Bolo salgado de queijo
<b>Fruta</b>	Fruta da estação				

OBS: O cardápio poderá sofrer alterações mediante orientações do responsável pelo estabelecimento ou nutricionista.

Cardápio elaborado conforme Lei Nº 5.146, de 19 de Agosto de 2013 e decreto Nº 36900 de 23 de Novembro de 2015.

Josiane Rodrigues de Moraes

Nutricionista - CRN/1 Nº 5745

# Cardápio semanal

25/11 a 29/11/2019

Lanche da manhã	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>Bebida principal</b>	Água de coco	Vitamina de fruta	Iogurte de fruta	Vitamina de fruta	Iogurte de fruta
<b>Bebida (2ª Opção)</b>	Suco de fruta ou polpa	Suco de fruta ou polpa	Suco de fruta ou polpa	Suco de fruta ou polpa	Suco de fruta ou polpa
<b>Acompanhamento</b>	Mini pão de queijo	Torrada caseira com queijo e orégano	Bolo de cenoura com maracujá	Crepioca de peito de peru	Pão de forma integral com requeijão
<b>Fruta</b>	Fruta da estação	Fruta da estação	Fruta da estação	Fruta da estação	Fruta da estação

Almoço	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>Entrada</b>	Mix de folhas verdes/ tomate/repolho	Mix de folhas verdes/ tomate / rabanete	Mix de folhas verdes/ tomate / manga	Mix de folhas verdes/ tomate / cenoura	Mix de folhas verdes/ tomate / acelga
<b>Prato principal(PP)</b>	Cozidão com legumes	Lagarto a molho madeira	Escondidinho de carne	Ovo na chapa	Picadinho de carne
<b>Opção de PP</b>	Isca de frango	Fígado acebolado	Frango xadrez	Carne de sol	Filé de peixe assado
<b>Acompanhamento 1</b>	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco
<b>Acompanhamento 2</b>	Feijão carioca/preto	Feijão carioca/preto	Feijão carioca/preto	Feijão carioca/preto	Feijão carioca/preto
<b>Acompanhamento 3</b>	Macarrão	Macarrão	Macarrão	Macarrão	Macarrão
<b>Guarnição 1</b>	Cenoura com vagem	Brócolis alho e óleo	Baterraba cozida com cebolinha	Mandioca cozida	batata à dore
<b>Guarnição 2</b>	Creme de milho	Batata corada	Seleta de legumes	Cenoura com cebolinha	Vagem com milho
<b>Bebida</b>	Suco de fruta ou polpa	Suco de fruta ou polpa	Suco de fruta ou polpa	Suco de fruta ou polpa	Suco de fruta ou polpa
<b>Sobremesa</b>	Fruta da estação	Fruta da estação	Fruta da estação	Fruta da estação	Salada de fruta

Lanche da Tarde	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>Bebida</b>	Suco de fruta ou polpa				
<b>Acompanhamento</b>	Misto frio	Torta de frango	Pão francês com carne	Sanduíche natural	Broinha de fubá com coco
<b>Fruta</b>	Fruta da estação				

OBS: O cardápio poderá sofrer alterações mediante orientações do responsável pelo estabelecimento ou nutricionista.

Cardápio elaborado conforme Lei Nº 5.146, de 19 de Agosto de 2013 e decreto Nº 36900 de 23 de Novembro de 2015.

Josiane Rodrigues de Moraes  
Nutricionista - CRN/1 Nº 5745